



MAPA DE AULAS

Janeiro - 2025

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		SÁBADO	
AULA	T	AULA	T	AULA	T	AULA	T	AULA	T	AULA	T
11h00 PILATES Solo Pelvico	45'	10h30 BUMBUM UP	45'	10h00 LOCALIZADA	45'	10h30 BUMBUM UP	45'	10h30 BUMBUM UP	45'	10h00 LOCALIZADA	45'
				11h00 PILATES Solo Pelvico	45'	12h00 FUNCIONAL FIGHT*	45'	11h00 PILATES Solo Pelvico	45'	15h30 ABS EXPRESS	45'
17h30 PILATES Solo Pelvico	45'	13h30 POWER FUNCIONAL	45'	12h30 BUMBUM UP	45'	13h30 LOCALIZADA	45'	12h30 FUNCIONAL FIGHT*	45'	OBS.: * <u>Funcional Fight</u> treino com agendamento e preparação individual exclusivo.	
		15h30 ABS EXPRESS	45'	15h30 FUNCIONAL FIGHT*	45'	15h30 ABS EXPRESS	45'	15h30 ABS EXPRESS	45'		
				17h30 PILATES Solo Pelvico	45'						

